



“Man(n) turnt mit”

(ab **35+**)

Jeden **Donnerstag, um 20.15 Uhr** bieten wir in der **Turnhalle Dorf in Küttigen** ein vielseitiges Fitnessprogramm für **Männer ab 35** an.

Dabei trainieren Sie zusammen mit der Männerriege Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Spiel.

Gegen ein bescheidenes Entgelt von **Fr. 5.-** pro Abend können Sie jede Woche **ohne Vereinsverpflichtungen** an unserem Turnen teilnehmen. Ein frisches, solides Training, das Sie bestimmt ansprechen wird! Wir heissen Sie dazu herzlich willkommen!

Jederzeit sind noch Plätze frei für Neueinsteiger.
Weitere Informationen erhalten Sie bei
Stephan Iberg. **079 253 86 50**



MÄNNERRIEGE
KÜTTIGEN

www.stvkuettigen.ch - Link: Männerriege